



# 豊山師勝支部便り

〒481-0041 北名古屋市九之坪北浦4-1-1 北名古屋市民主商工会内

平成31年11月吉日発行 No.150  
北名古屋民商豊山師勝支部

- 1.ごあいさつ(支部長)
- 2.支部会・班会お知らせ
- 3.私のひとこと

『支部便り』は皆さんの声を反映し、支部会員同士の情報交流の場です。ご意見・ご要望をどしどしお寄せ下さい！

## 【1】ごあいさつ

会員、読者のみなさん、こんにちは

暖かい日だったり、肌寒かったりで、風邪などひいてませんか、

今年は例年にない災害がとても多く、たくさんの方が大変な目にあっています。そんな大変な時に消費税をあげるとは、本当に弱いものいじめ。どれもこれも便乗値上げの世の中にされて、怒りが収まりません。

犯罪も増える一方。国民に寄り添うなんて言葉は言葉だけで嫌いな言葉。行動で実践して欲しいものです。

<福田>

# お知らせ

### 【2】支部会・班会

【豊山師勝支部会】

11月14日(木)午前12時

民商事務所にて

会員一人ひとりで作る支部です。

※ 昼食を兼ねて是非ご参加下さい！

### 【六ッ師班会】

11月15日(金)午後1時

福田宅(電話23-9724)にて

皆さんの参加をお願いします

\*係では身近なお便りをお待ちしています。  
商売のこと、健康のこと、家族のこと、よかったこと、身近に起きたことなど、ご意見をお寄せ下さい！

## 【3】私のひとこと

□ おすすめレシピ・・・

皆さんお元気でしょうか？

ラグビー以外は暗いニュースばかりで、心が折れそうなので

今日は私の安くて子供さんが喜びそうなレシピを一品紹介させていただきます。鶏胸肉を使います。

・胸肉300g位

①1cm位のそぎ切りにします。

②塩胡椒をふり、水10cc位を入れ、軽くもみ20分位漬けおき

③水分をキッチンペーパーで取る。

④小麦粉を振り(表裏)溶き卵にくぐらせオリーブオイルで焼きます。少しさましてから残りの溶き卵にもう一度くぐらせ蓋をして5分程度で出来上がりです。

<N・M>

□ お知らせ・・・

### ★新会員歓迎会&親睦会★

11月2日(土曜日)PM7:00~

「民商事務所二階」

会費無料！！

### ★忘年会★

12月7日(土曜日)PM7:00~

「はやかわ」

会費 2000円

・送迎ありますので希望の方はお知らせください。

皆さん気軽に参加してください~い(^\_^)/~  
お待ちしております！！

